

青少年健全育成チャリティー

「第 28 回チャレンジカラテトーナメント」開催のご案内

全日本ランキングポイント指定大会

28 回目となりました「チャレンジカラテトーナメント」を北ガスアリーナ札幌 46 メインアリーナにおいて下記日程にて開催いたします。北海道を代表する競技会として今年も来場される皆様の期待に応えられる企画満載でご来場をお待ちしております。

なお今大会よりフルコンタクトカラテジュニア全階級が「全日本ランキングポイント指定大会」としてポイントが付与されます。さらに一般上級選手の優勝選手には「武道奨励金」を贈呈他多数の副賞をご用意しております。どうぞ皆様のご出場ならびにご協力のほど心よりお願い申し上げます。

記

日	時	令和 8 年 7 月 19 日 (日) 午前 9 時 3 0 分開会式 (予定)
場	所	北ガスアリーナ札幌 46 メインアリーナ
主	催	チャレンジカラテトーナメント実行委員会
主	管	一般社団法人北海道空手道協会丈夫塾
後	援	北海道・札幌市・札幌市教育委員会 フルコンタクト KARATE マガジン・北海道フルコンタクト空手道連盟 スポーツニッポン新聞社他依頼中
協	力	一般社団法人全日本フルコンタクト空手コミッション 一般社団法人全日本空手審判機構・全日本ランキング協会 IKA 国際空手協会

以上

*開催計画

- ①名称 第28回チャレンジカラテトーナメント
- ②日時 令和8年7月19日（日）午前8時30分開場（予定）
- ③場所 北ガスアリーナ札幌46メインアリーナ（地下鉄東豊線さっぽろ駅21番出口徒歩12分）
札幌市中央区北4条東6丁目2 ☎011-251-1815
- ④主催 チャレンジカラテトーナメント実行委員会
- ⑤主管 一般社団法人北海道空手道協会 丈夫塾
- ⑥協賛 (株)イサミ・オートリーディング(株)・K-WORLD他本企画により依頼中
- ⑦後援 北海道・札幌市・札幌市教育委員会・北海道フルコンタクト空手道連盟
スポーツニッポン新聞社北海道支社他依頼中
- ⑧協力 一般社団法人全日本フルコンタクト空手コミッション
一般社団法人全日本空手審判機構
全日本ランキング協会・IKA国際空手協会
- ⑨出場資格 ◎ルールを遵守でき、健康で大会出場の意志のあるもの。
◎団体・道場責任者の承認を得れるもの（フリー参加はできません）
- ⑩参加費 上級クラスJr及び上級一般・JKC個人会員登録選手 7,700円 未登録選手 8,800円
初心・初級Jr・初級一般・シニアJKC個人会員登録選手 6,600円 未登録選手 7,700円
型・硬式空手 JKC個人会員登録選手 6,600円 未登録選手 7,700円
※ Wエントリーはプラス2,200円 トリプルエントリーはプラス4,400円
- ⑪表彰 ☆各種目とも3位まで（5名未満は優勝・準優勝のみ/ワンマッチは優勝のみ）
☆北海道知事賞・札幌市長賞
☆ベストファイト賞・ベストスピリット賞・技能賞・他多数
☆武道奨励金
- ⑫入場料 無料

⑫申込締切 6月2日（火） 申込書・参加費必着

※道場毎に出場者エントリーシート（エクセル）をメールにて提出お願いします。

メールアドレス：masurao@k-world.jp

※出場者エントリーシートは、全日本ランキング・丈夫塾・ケイワールド各ホームページからダウンロードできます。ご連絡をいただければメールにて送らせていただきます。

- ⑬大会事務局 〒065-0011 札幌市東区北11条東5丁目1-12 一社）北海道空手道協会内
チャレンジカラテトーナメント実行委員会
TEL 011-712-1110 FAX 011-712-1120
E-mail: masurao@k-world.jp 担当：松山・齋藤

* 競技規定

フルコンタクトカラテ部門

- JKJO公式ルールを適用するが、一般男子上級も試合時間は全試合2分間とする。
延長は1回、決勝戦のみ再延長とする。
一般初級・シニアは延長戦は決勝戦も1回とする。
また、シニアもナックルグローブおよびJKJOヘッドプロテクターを着用する。

硬式空手部門

- 防具 スーパーセーフ面又はKプロテクターの他メンホーなど安全なものであれば可
胴防具も硬質のものでなければ可。拳サポーター・レッグサポーター
ファールカップ着用（女性もアンダーガード）貸し出しはいたしません。
（パンチンググローブ不可、手に軍手・バンテージOK、ニーサポーターは任意）
- 試合時間 2分間（小学生は1分間、中学生・シニア・一般女子は1分30秒）延長戦は1分間
両者ポイントが同じ場合は延長戦マスト方式とする。
- 1本 的確な打撃によるダウンまたは5ポイント1本先取。
（ただし、小学生は3ポイント制）
- 技あり プロテクター着用部位（上段・中段）への的確な打撃（突き・打ち・蹴り）をポ
イントとする。（連打を認める・掌底・バックハンド・ローキック・ヒザ蹴りを
認める）ただし、ヒザ蹴り・ローキックについてはフルコンタクトカラテと
同基準（ダメージ）とする。
なお、小・中学生は掌底・バックハンドを禁止とする
相打ち・瞬時の返し技については双方にポイントを与える。また、足払いからの
瞬時の極めはポイントとなる。
- 判定 ポイントが多い方を勝者とする。また、ポイントに差がない場合、明らかに攻撃
の多いものを勝者とする。
- 反則 故意の投げ、つかみ、倒れた相手への直接打撃、背部・金的への攻撃、アッパー、
執拗な掛け逃げ
- その他 注意2回、場外2回で相手に1ポイントを与える。著しい反則攻撃、逃げ回るな
ど闘う意志のないものは失格とする。
の攻撃、両手で掴んでの膝蹴り（首ずもう禁止）、度重なる場外。
- 減点 選手が規則に反したときはポイントを減ずる。
反則を行なった時、注意を与え、注意2回で減点1、減点2で失格となる。

型部門

- 3審制によるフラッグマスト方式トーナメント
- 正確さ（手の握り・目つき・下半身のふらつきなど）
 - 気合・気迫
 - 優美さ
 - 緩急
 - 難易度
- 上記5項目から判定をする。創作型は禁止。
各学年の初級は太極・平安・撃碎・安三等基礎型とする。

JKJO全日本空手審判機構 試合規約

	試合時間				組 手		サポーター					
	本戦	延長 ※マスト	再延長 ※マスト	上段 上段	一本 (自減も同様)	技有り (自減も同様)	ヘッドガード JKJO指定品 各自用意	拳 JKJO指定品 各自用意	スネ JKJO指定品 各自用意	ヒザ JKJO指定品 各自用意	ファール カップ JKJO推奨品 各自用意	女性用 チェストガード JKJO推奨品 各自用意
幼児 小学生	1分30秒	1分	1分 決勝のみ	無	打撃により 一瞬でもダウン 3秒以上の 戦意喪失	①宙に浮かせ転倒させる ②上段にクリーンヒット ③一時的に動きが止まる ④一時的に戦意喪失 ⑤下段蹴りで足を引く ⑥腹部のダメージで体が くの字になる ⑦防戦一方になり反撃しない 状態が続く	○	○	○	○ 3年以上 義務	○	3年生以上女子 ○ 2年生以下女子 × 男子 ×
中学生	1分30秒	1分	1分 決勝のみ	有		○	○	○	○	○	○	女子 ○ 男子 ×
高校生	2分	2分	2分 決勝のみ	有	○	○ グローブ	○	○	○	○	○	女子 ○ 男子 ×
一般 女子	2分	2分	2分 決勝のみ	有	打撃で3秒 以上のダウン	①完全に宙に浮かせ転倒させ タイミング良く下突きを合わ せれば技有り ②上段にクリーンヒットし ダメージがあれば技有り ③～⑥ジュニアと共通	×	×	○	任意	○	○ 硬質可
一般 男子	2分 準決勝から 3分	2分	2分 準決勝から	有	3秒以上の 戦意喪失		×	×	×	×	○	×

※JKJO 指定品と同タイプで、JKCロゴマークが入っているヘッドガード・サポーターおよび新極真、極真のロゴマークが入っているサポーター(新極真 NS, 新極真 SL-3058, 極真 KK)ヘッドガード(金網面 新極真 HG-M3-WH-SK, 極真 KK-HG24/HG-M5-KK)は使用可

反 則
a. 掴み、掴んでからの攻撃、掛け、抱え込み
b. 掌底押し、正拳押し、相手の身体に手・胸を付けての攻撃
c. 頭突き、頭をつけての攻撃、背後からの攻撃
d. 手技による顔面・首への攻撃、膝への関節蹴り
e. 下腹部(帯より下、股関節より上)への攻撃(一般は金的)
f. 故意に場外へ出る事、審判が判断した技のかけ逃げ
g. 上段膝蹴り(小学生以下は反則、中学生以上は有効)
h. 主審の「やめ」の合図の後に意図的に攻撃をした場合
i. その他審判が反則とみなした場合

失 格
a. 注意4となった場合
b. 一度の反則でも相手がドクターストップになった場合
c. 試合時間に遅れた時
d. 審判員の指示に従わない時
e. 試合開始から判定が下されるまでの嘔吐はダメージとみなされ失格とする
f. 規定体重を超えていた場合
g. 試合中マスクなどが道着の中から落ちた場合

判定優先順位
一本(失格) > 技有り > ダメージ > 有効打 > 攻撃数 > 積極性

判定基準図解

注意差の関係	
0 ≦ 注意1 ≦ 注意2 ≦ 注意3 > 注意4	注意差1の時は最終延長以外判定に影響しない。注意4になった時点で失格
0 ≧ 注意2	注意差2の時は基本的に負けだが、8:2以上の試合内容で引き分けもある
0 > 注意3	注意差3の時はどんなに試合内容でリードしていても技有りを取らない限り負けである
0 > 注意4	注意4になった時点で失格
注意1 ≧ 注意3	注意差が2なので基本的に負けだが、8:2以上の試合内容で引き分けもある
注意1 > 注意4	注意4になった時点で失格なので相殺されない
注意2 > 注意4	注意4になった時点で失格

注意差と技有りの関係	
0 < 技有+注意1 ≦ 技有+注意2 ≦ 技有+注意3 > 技有+注意4	注意差1の時は最終延長以外判定に影響しない。注意4になった時点で失格
0 < 技有+注意2	注意差2でも技有りがあるので勝ちである
0 ≦ 技有+注意3	技有りがあるので勝ちだが、8:2以上の試合内容で引き分けもある
0 > 技有+注意4	技有りがあっても注意4になった時点で失格
技有+注意1 ≧ 技有+注意3	注意差が2なので基本的に負けだが、8:2以上の試合内容で引き分けもある
技有+注意1 > 技有+注意4	注意4になった時点で失格
技有+注意2 > 技有+注意4	注意4になった時点で失格

着 衣
・ 帯留め着用必須(帯が解けないように帯留め又はテープで固定)
・ ファールカップはズボンの内側にすること。
・ 男子のインナーTシャツは禁止、女子は白のみとする。
・ 女子のチェストガードはTシャツの下に着用すること。

禁 止 事 項
・ 判定後の「誰叫び」「ガッツポーズ」は厳禁とする。(注意・失格となる場合がある)
・ 判定に対しての抗議は一切受け付けない。
・ 怪我によりテーピングを施す必要がある場合は救護係りの指示に従い検印を受ける。
・ テーピングは各自持参すること。

注 意 事 項
・ 2023年4月1日以降に開催される大会は、セコンド1名(セコンドライセンス取得者のみ認めます)
・ 派手な髪型(金髪など過度の染髪、デザインした剃り込みを入れる等)での出場は禁止とする。
・ 大会参加前には必ず各自スポーツ保険に加入すること。・大会主催者は、大会当日の事故・怪我・盗難についての一切の責任を負わないこととする。

第28回 チャレンジカラテトーナメント ～2026年度全日本ランキング指定大会～

All Japan champion Ranking オールジャパンチャンピオンランキング【上級】参加申込書

大会会長 殿

- ・私儀、本大会のルールに従って正々堂々と技を競い合うことをここに誓います。
- ・試合中、負傷または事故を負った場合、傷害保険の適用範囲内とし、その後一切異議申し立ていたしません。

選手氏名

保護者氏名

㊞

(選手が未成年の場合、保護者印が必要)

JKC個人 会員登録ID	(JKC個人会員登録していない選手は空欄)		
ふりがな	ふりがな		
所属団体名	代表者名		
所属団体 住所 電話・FAX	(〒 -) 電話番号 - -	FAX番号 - -	
フリガナ	生年月日	西暦	年 月 日 歳
選手名	学年/性別	幼(年少・中・長) 小・中・高 年 男・女	
選手住所	級段位	級 / 段帯	空手歴 年 ヶ月
電話番号	身長	cm	体重 kg

All Japan champion Ranking オールジャパンチャンピオンランキング【上級】(出場クラスを○で囲んでください。)

※○○kg 未満クラスは前日又は当日受付で計量を行います。上下空手衣(上はTシャツでも可)で計量してください。500g までは考慮いたします。各クラスの基準を僅かでも超えている場合は失格となります。減点出場はできません。申請体重は虚偽のないよう正確に記入してください。

1 幼児 男子	2 小学1年 男子	3 小学2年 男子	4 小学3年 男子27kg未満
5 小学3年 男子27kg以上	6 小学4年 男子30kg未満	7 小学4年 男子30kg以上	8 小学5年 男子35kg未満
9 小学5年 男子35kg以上	10 小学6年 男子40kg未満	11 小学6年 男子40kg以上	12 中学1年男子 42kg未満
13 中学1年男子 52kg未満	14 中学1年男子 52kg以上	15 中学2-3年男子 47kg未満	16 中学2-3年男子 57kg未満
17 中学2-3年男子 57kg以上	18 高校1年男子 55kg未満	19 高校1年男子 65kg未満	20 高校1年男子 65kg以上
21 高校2-3年男子 60kg未満	22 高校2-3年男子 70kg未満	23 高校2-3年男子 70kg以上	
24 幼児 女子	25 小学1年 女子	26 小学2年 女子	27 小学3年 女子 (体重制限なし)
28 小学4年 女子30kg未満	29 小学4年 女子30kg以上	30 小学5年 女子35kg未満	31 小学5年 女子35kg以上
32 小学6年 女子40kg未満	33 小学6年 女子40kg以上	34 中学1年女子 43kg未満	35 中学1年女子 43kg以上
36 中学2-3年女子 43kg未満	37 中学2-3年女子 50kg未満	38 中学2-3年女子 50kg以上	39 高校1年女子 50kg未満
40 高校1年女子 50kg以上	41 高校2-3年女子 48kg未満	42 高校2-3年女子 55kg未満	43 高校2-3年女子 55kg以上

一般・シニア (初級・上級含む)

74 シニア40才以上(70kg未満)	75 シニア40才以上(70kg以上)	76 シニア50才以上	77 初級一般 軽量級(70kg未満)
78 初級一般 重量級(70kg以上)	79 上級一般女子(55kg未満)	80 上級一般女子 無差別	81 上級一般男子(70kg未満)
82 上級一般男子 無差別			

※下記もご記入をお願いいたします。

出場 番号	()	クラス名	()	の部
----------	-----	------	-----	----

過去2年以内の入賞歴(入賞歴がある選手は必ず記入してください。トーナメントを組むときに参考にいたします。)



第28回 チャレンジカラテーナメント

～2026年度全日本ランキング指定大会～

super rookies Rankingスーパールーキーズランキング【初心】

All Japan rookies Rankingオールジャパンルーキーズランキング【初級】

参加申込書

大会会長 殿

・私儀、本大会のルールに従って正々堂々と技を競い合うことをここに誓います。

・試合中、負傷または事故を負った場合、傷害保険の適用範囲内とし、その後一切異議申し立ていたしません。

選手氏名

保護者氏名

㊞

(選手が未成年の場合、保護者印が必要)

JKC個人 会員登録ID	(JKC個人会員登録していない選手は空欄)		
ふりがな	ふりがな		
所属団体名	代表者名		
所属団体 住所 電話番号	(〒 -) 電話番号 - -	FAX番号	- -
フリガナ	生年月日	西暦	年 月 日 歳
選手名	学年/性別	幼(年少・中・長)	小・中・高 年 男・女
選手住所	(〒 -) 電話番号 - -	級段位	級/ 段帯 空手歴 年 ヶ月
	身長	cm	体重 kg

super rookies Rankingスーパールーキーズランキング【初心】

※初心クラス無級～9級位まで(入門間もない、初試合、入賞歴のない選手)

44 幼児男女混合	45 小学1年 男子	46 小学2年 男子	47 小学3年 男子
48 小学4年 男子	49 小学5年 男子	50 小学6年 男子	51 小学1年 女子
52 小学2年 女子	53 小学3年 女子	54 小学4年 女子	55 小学5年 女子
56 小学6年 女子			

All Japan rookies Rankingオールジャパンルーキーズランキング【初級】

※初級クラスには、黒帯、各大会上級クラスで入賞経験のある選手、JKJO全日本ジュニアにおいて代表権を取得したことのある選手、初級ランキングにてチャンピオンになった選手はエントリーできません。尚、年度中にJKJO代表権を取得した場合、それ以降はエントリーできませんのでご注意ください。

※○○kg 未満クラスは前日又は当日受付で計量を行います。上下空手衣(上はTシャツでも可)で計量してください。500g までは考慮いたします。各クラスの基準を僅かでも超えている場合は失格となります。減点出場はできません。申請体重は虚偽のないよう正確に記入してください。

57 幼児男女混合	58 小学1年 男子	59 小学2年 男子	60 小学3年 男子
61 小学4年 男子	62 小学5年 男子	63 小学6年 男子	64 中学男子50kg未満
65 中学男子50kg以上	66 小学1年 女子	67 小学2年 女子	68 小学3年 女子
69 小学4年 女子	70 小学5年 女子	71 小学6年 女子	72 中学女子50kg未満
73 中学女子50kg以上			

※下記もご記入をお願いいたします。

出場 番号	()	クラス名	()	の部
----------	-----	------	-----	----

過去2年以内の入賞歴(入賞歴がある選手は必ず記入してください。トーナメントを組むときに参考にいたします。)