

道場・団体責任者様 各位

令和7年12月吉日

道東フルコンタクトカラテ選手権大会

大会実行委員長 鈴木淳世

北海道フルコンタクトカラテJrリーグ指定大会

「第15回 道東フルコンタクトカラテ選手権大会」開催のご案内

謹啓 初冬の候、皆様におかれましては益々ご隆盛のこととお慶び申し上げます。また、平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。下記日程にて「第15回 道東フルコンタクトカラテ選手権大会」を開催いたします。

つきましては、ご多用の折誠に恐縮ではございますが万障お繰り合わせの上、多数のご参加ならびにご協力をお願い申し上げます。

謹白

記

- 日 時 : 令和8年3月15日(日) 8時30分開場 9時30分開会式
会 場 : 帯広市総合体育館 「よつ葉アリーナ十勝」メインアリーナ
住 所 : 帯広市大通北1丁目1番地 TEL 0155-22-7828
主 催 : 日本空手道 北海道鈴木道場
後 援 : 帯広市・帯広市教育委員会・十勝毎日新聞社
協 力 : JKJO全日本空手審判機構北海道地区本部・IKA国際空手協会
申込締切 : 令和8年1月30日(金) 申込書・参加費必着（現金書留又は持参にて）
申込書は道場ごとにまとめてお申し込みください。
※お手数ですが、大会申込書はコピーしてご使用願います。
申込先 : 〒080-0305
(大会事務局)
河東郡音更町北鈴蘭北4丁目3-12
日本空手道 北海道鈴木道場 鈴木淳世
TEL : 090-8630-5599

「第15回道東フルコンタクトカラテ選手権大会」

《開催計画》

日 時	： 令和8年3月15日(日)								
	開場・受付 8時30分								
	開会式 9時30分								
場 所	： 帯広市総合体育館「よつ葉アリーナ十勝」メインアリーナ 北海道帯広市大通北1丁目1番地 TEL 0155-22-7828								
主 催	： 日本空手道 北海道鈴木道場								
後 援	： 帯広市・帯広市教育委員会・十勝毎日新聞社								
協 力	： JKJO全日本空手審判機構北海道地区本部・IKA国際空手協会								
入賞枠	： 2名→優勝のみ 3名→優勝・準優勝(総当たり戦) 4名・5名→優勝・準優勝 6名・7名→優勝・準優勝・3位(3位決定戦) 8名以上→優勝・準優勝・3位(2名) 他特別賞								
参加費用	： <table><tr><td>組手部門(初級・上級)</td><td>6,000円</td></tr><tr><td>組手部門(初心)</td><td>5,000円</td></tr><tr><td>型部門</td><td>4,000円</td></tr><tr><td>組手+型 ダブルエントリー</td><td>組手 + 2,000円</td></tr></table>	組手部門(初級・上級)	6,000円	組手部門(初心)	5,000円	型部門	4,000円	組手+型 ダブルエントリー	組手 + 2,000円
組手部門(初級・上級)	6,000円								
組手部門(初心)	5,000円								
型部門	4,000円								
組手+型 ダブルエントリー	組手 + 2,000円								
申込締切	： 令和8年1月30日(金) 申込書・参加費必着(現金書留又は持参にて) 申込書は道場ごとにまとめてお申し込みください。								
申込先 (大会事務局)	： ☎080-0305 河東郡音更町北鈴蘭北4丁目3-12 日本空手道 北海道鈴木道場 鈴木淳世 TEL : 090-8630-5599								
注意事項	： <ul style="list-style-type: none">◆ 試合での事故(死亡・怪我など)は責任を負いません。各自必ずスポーツ保険に加入の上ご出場ください。◆ サポーターは着用義務です、各自で用意のこと。着用ない選手は失格となります。 ヘッドガード及び腰につける赤ヒモにつきましても各自持参願います。 (試合に使用する防具はJKJO指定品もしくは準ずるもの)◆ ファールカップはインナー(空手衣の中)でお願いいたします。 女性以外は空手衣の下にTシャツは不可です。失格となります。 女性のインナーティーシャツは白色のみとします。◆ 組手〇〇kg未満の選手は出場コードにて8:30より計量を行います。 Tシャツ・空手着ズボン着用で500gを超えると失格。◆ 判定へのクレームは一切認めません。また、審判・選手への暴言は出場している他の選手・役員も含め道場団体を退場とする場合があります。◆ 一度受けた申込書並びに参加費はいかなる理由でも返金出来ません。◆ ゴミは各自お持ち帰りください。◆ 参加人数によりカテゴリーの増設・統廃合する場合があります、ご了承ください。								

北海道フルコンタクトカラテJrリーグ指定大会

第15回道東フルコンタクトカラテ選手権大会出場申込書

大会実行委員会事務局殿

2026年3月15日(日)よつ葉アリーナ十勝にて開催

2026年1月30(金) 大会実行委員会事務局必着

参加申し込みを記入提出することにより貴大会ルールを遵守し、大会における事故、過失等における死亡、怪我、後遺症等の一切の責任を主催者および関係者、相手選手に請求しないことを誓約いたします。また、ジャッジについて一切のクレームを申し立てないことを了解のうえ申込みをいたします。

※下記の欄は団体代表者がご記入ください。

記入日 2025年 月 日

所属道場		代表者名		印
道場住所			□	

※ここから下は参加選手が記入。

ふりがな		保護者名	※未成年者は、保護者が記入捺印してください。		
氏名	印		印		
生年月日	西暦 年 月 日(才)		性別	□男	□女
住所			学校名		
電話番号		身長	cm	体重	kg
修行年数	年 ケ月	級段位	段・	級(帯)

・上級

※出場クラス欄に○を書き込んでください。

1 幼児男女混合上級	2 小学1年男子上級	3 小学2年男子上級	4 小学3年男子上級
5 小学4年男子上級30kg未満	6 小学4年男子上級30kg以上	7 小学5年男子上級35kg未満	8 小学5年男子上級35kg以上
9 小学6年男子上級40kg未満	10 小学6年男子上級40kg以上	11 中学1年男子52kg未満	12 中学1年男子52kg以上
13 中学2~3年男子57kg未満	14 中学2~3年男子57kg以上	15 高校男子60kg未満	16 高校男子60kg以上
17 小学1年女子上級	18 小学2年女子上級	19 小学3年女子上級	20 小学4年女子上級30kg未満
21 小学4年女子上級30kg以上	22 小学5年女子上級35kg未満	23 小学5年女子上級35kg以上	24 小学6年女子上級40kg未満
25 小学6年女子上級40kg以上	26 中学1年女子上級43kg未満	27 中学1年女子上級43kg以上	28 中学2~3年女子50kg未満
29 中学2~3年女子50kg以上	30 高校女子55kg未満	31 高校女子55kg以上	

・初級(旧中級、初級にて上位入賞経験者は上級へ)

32 幼児男女混合初級	33 小学1年男子初級	34 小学2年男子初級	35 小学3年男子初級
36 小学4年男子初級	37 小学5年男子初級	38 小学6年男子初級	39 中学男子初級
40 小学1~2年女子初級	41 小学3~4年女子初級	42 小学5~6年女子初級	43 中学女子初級

・初心(旧初級、修行年数2年未満。初心にて上位入賞経験者は初級へ)

44 幼児男女混合初心	45 小学1年男子初心	46 小学2年男子初心	47 小学3年男子初心
48 小学4年男子初心	49 小学5年男子初心	50 小学6年男子初心	51 中学男子初心
52 小学1~2年女子初心	53 小学3~4年女子初心	54 小学5~6年女子初心	55 中学女子初心

過去の大会入賞歴			
既応歴	過去3ヶ月の脳震盪の有無 ⇒ 有・無	心臓病不整脈の有無 ⇒ 有・無	
	感染症(エイズ・B型肝炎等)の有無 ⇒ 有・無	高血圧の有無 ⇒ 有・無	
	女性のみ(該当するものに○) 過去3ヶ月以内に 妊娠 骨盤部の痛み 異常腫出血 乳房機能不全		
スポーツ保険加入の有無	有・無	※スポーツ保険に加入していない選手の申込は受理できません。	
備考		参加費受領	月 日受領

※参加人数によりカテゴリーの増設・統廃合する場合があります、ご了承ください。

組手一般部門・型部門

第15回道東フルコンタクトカラテ選手権大会出場申込書

大会実行委員会事務局殿

2026年3月15日(日)よつ葉アリーナ十勝にて開催

2026年1月30(金) 大会実行委員会事務局必着

参加申し込みを記入提出することにより貴大会ルールを遵守し、大会における事故、過失等における死亡、怪我、後遺症等の一切の責任を主催者および関係者、相手選手に請求しないことを誓約いたします。また、ジャッジについて一切のクレームを申し立てないことを了解のうえ申込みをいたします。

※下記の欄は団体代表者がご記入ください。

記入日 2025年 月 日

所属道場		代表者名		印
道場住所			□	

※ここから下は参加選手が記入。

ふりがな		保護者名	※未成年者は、保護者が記入捺印してください。		
氏名			印	印	
生年月日	西暦 年 月 日(才)		性別	□男	□女
住所		学校名			
電話番号		身長 cm	体重 kg		
修行年数	年 ケ月	級段位	段・級	(帶)

・組手一般部門

※出場クラス欄に○を書き込んでください。

56 一般男子 上級(無差別)			
57 一般男子 初級(70kg未満)高校生以上		58 一般男子 初級(70kg以上)高校生以上	
59 シニア男子 40才以上(70kg未満)		60 シニア男子 40才以上(70kg以上)	
61 一般女子 上級(無差別)			
62 一般女子 初・中級(無差別)高校生以上		63 シニア女子 35才以上(無差別)	

※上位入賞経験者は上級へ。

※参加人数によりカテゴリーの増設・統廃合する場合があります、ご了承ください。

・型部門(男女混合)自由型

64 幼児	65 小学1~3年生 初・中級	66 小学1~3年生 上級
67 小学4~6年生 初級	68 小学4~6年生 中級	69 小学4~6年生 上級
70 中学生~一般 初級	71 中学生~一般 中級	72 中学生~一般 上級

- ① 正確さ(手の握り・目線・下半身の安定など)
- ② 気合・気迫
- ③ 優美さ
- ④ 緩急
- ⑤ 難易度

以上の5項目から判定をする。3審制によるフラッグマスト方式トーナメント。

※初級=入会2年未満
(入会2年未満でも中・上級へは可能)
※3級以上は上級へ
(3級未満でも上級へは可能)

過去の大会入賞歴			
既応歴	過去3ヶ月の脳震盪の有無 ⇒ 有・無	心臓病不整脈の有無 ⇒ 有・無	
	感染症(エイズ・B型肝炎等)の有無 ⇒ 有・無	高血圧の有無 ⇒ 有・無	
	女性のみ(該当するものに○) 過去3ヶ月以内に 妊娠 骨盤部の痛み 異常腫瘻出血 乳房機能不全		
スポーツ保険加入の有無	有・無	※スポーツ保険に加入していない選手の申込は受理できません。	
備考		参加費受領	月 日受領

試合規約

	本戦	延長 ※マスト	再延長 ※マスト	上段ヒザ	一本 (自滅も同様)	技有り (自滅も同様)	ヘッド ガード	拳	スネ	ヒザ	ファール カップ	チェスト ガード
幼児 小学生	1分30秒	1分	1分 決勝のみ	無	打撃により一瞬でも 3秒以上の戦意喪失	① 宙に浮かせ転倒させる ② 上段にクリーンヒット ③ 一時的に動きが止まる ④ 一時に戦意喪失 ⑤ 下段蹴りで足を引きする ⑥ 腹部のダメージで体が くの字になる ⑦ 防戻一方になり反撃しない状態が続く	○	○	○	○ 3年生以上 義務	○ 幼年任意	3年生以上女子○ 2年生以下女子× 男子×
中学生	1分30秒	1分	1分 決勝のみ	有			○	○	○	○	○	女子○ 男子×
シニア	1分30秒	1分	1分 決勝のみ	有			○	○ グローブ	○	○	○	女子○ 男子×
高校生	2分	2分	2分 決勝のみ	有			○	○ グローブ	○	○	○	女子○ 男子×
一般女子	2分	2分	2分 決勝のみ	有			×	×	○	○	○	○ 硬質可
一般男子	2分	2分	2分 決勝のみ	有			×	×	×	×	○	×

◎チェストガード(胸サポ)2年生以下女子× ◎シニア→拳は革製グローブその他中学生と同 ◎一般男女初級→高校生と同

«防具はJKJO・JKC指定品もしくは準ずるもの。金網面ヘッドガード、小中学生=布製拳サー、高校生・シニア=革製グローブ»

反則	失格
a. 摑み、摑んでからの攻撃、掛け、抱え込み b. 掌底押し、正拳押し、相手の身体に手・胸を付けての攻撃 c. 頭突き、頭をつけての攻撃、背後からの攻撃 d. 手技による顔面・首への攻撃、膝への関節蹴り e. 下腹部（帯より下、また関節より上）への攻撃 f. 故意に場外へ出る事、審判が判断した技のかけ逃げ g. 上段膝蹴り（小学生以下は反則、中学生以上は有効） h. 主審の「やめ」の合図の後に意図的に攻撃をした場合 i. その他審判が反則とみなした場合	a. 注意4となった場合 b. 一度の反則でも相手がドクターストップになった場合 c. 試合時間に遅れた場合 d. 審判員の指示に従わない場合 e. 試合開始から判定が下されるまでの嘔吐はダメージとみなされ 失格とする

判定優先順位	判定基準図解
一本>技有り>ダメージ>有効打>打撃数>積極性	技有り1 技有り2(一本) 

注意差の関係	
0 ≈ 注意1 ≈ 注意2 ≈ 注意3 > 注意4	注意差1の時は最終延長以外判定に影響しない。注意4になった時点で失格。
0 ≈ 注意2	注意差2の時は基本的に負けだが、8:2以上の試合内容で引き分けとなる。最終延長では負けとなる。
0 > 注意3	注意差3の時はどんなに試合内容でリードしていても技有りを取らない限り負けである。
0 > 注意4	注意4になった時点で失格。
注意1 ≈ 注意3	注意差が2なので基本的に負けだが、8:2以上の試合内容で引き分けとなる。最終延長で負けとなる。
注意1 > 注意4	注意4になった時点で失格なので相殺されない。
注意2 > 注意4	注意4になった時点で失格。

注意差と技有りの関係	
0 < 技有り+注意1 ≈ 技有り+注意2 ≈ 技有り+注意3 > 技有り+注意4	注意差1の時は最終延長以外判定に影響しない。注意4になった時点で失格
0 < 技有り+注意2	注意差2でも技有りがあるので勝ちである
0 ≈ 技有り+注意3	技有りがあるので勝ちだが、8:2以上の試合内容で引き分けとなる。最終延長では勝ち。
0 > 技有り+注意4	技有りがあっても注意4になった時点で失格
技有り+注意1 ≈ 技有り+注意3	注意差が2なので基本的に負けだが、8:2以上の試合内容で引き分けとなる。最終延長では負け。
技有り+注意1 > 技有り+注意4	注意4になった時点で失格
技有り+注意2 > 技有り+注意4	注意4になった時点で失格

着衣	禁止事項
<ul style="list-style-type: none"> ファールカップはズボンの内側にすること。 男子のインナーティーシャツは禁止、女子は白のみとする。 女子のチェストガードはTシャツの下に着用すること。 	<ul style="list-style-type: none"> 判定後の「雄叫び」「ガッツポーズ」は厳禁とする。注意・失格となる場合がある。 判定に対しての抗議は一切受け付けない。 怪我によりテーピングを施す必要がある場合は救護係の指示に従い検印を受ける。 テーピングは各自持参すること。

注意事項	注
	<ul style="list-style-type: none"> セコンド1名・ビデオ撮影1名。 大会主催者は、大会当日の事故、怪我、盗難についての一切の責任を負わないこととする。

大会審判員のお願い

本大会を円滑に運営するために、皆様のご協力をお願いいたします。

ご協力いただける場合、恐縮ですが下記の票にご記入の上、大会申込書と一緒にご提出くださいますようお願い申しあげます。

9時10分より審判ミーティングを行いますのでよろしくお願い申し上げます。

団体名	
代表者名	
ご住所	
ご連絡先	

○大会に審判として協力します

お名前	いずれかに○
	主審・副審・両方
	主審・副審・両方
	主審・副審・両方
	主審・副審・両方
	主審・副審・両方